

# SINNBOX

Mit allen Sinnen wahrnehmen –  
Anstöße zum Be-greifen



DIGITALE WORKSHOPS ZUR

## SINNBOX:

Dienstag, 27. Februar 2024, 14.30 Uhr und  
Montag, 4. März 2024, 18.00 Uhr

### Anmeldung zu den Workshops:

Bistum Limburg, Referat 3./4. Lebensalter

Tel. 06431/ 295-380

E-Mail: lebensalter@bistumlimburg.de

### Leitung der Workshops:

Dr. Ulrike Hudelmaier, Dr. Sonja Sailer-Pfister, Margaretha Wachter,  
Walburga Wintergerst

## SINN ENTDECKEN IM HOHEN ALTER – DAS IST DAS ZIEL DES BEGLEITHEFTES ZUR

# SINNBOX.

In der 2. Auflage gibt es nun eine SINN-Box ohne Box. Viel Spaß beim Gestalten der eigenen Box. Die Aufkleber für die Box erhalten Sie von uns. Dazu ein ausführliches Begleitheft mit Anregungen zum Gespräch, Texten, Gebeten, Methoden und Ideen zum Einsatz der SINN-Box.

Die SINN-BOX ermöglicht durch die verschiedenen Gegenstände mit allen Sinnen auf Sinnsuche mit älteren und hochbetagten Menschen zu gehen. Alle Sinne werden angesprochen. Die Gegenstände sind deutungs offen und können wahrgenommen werden durch Sehen – Berühren – Riechen – Fühlen.

Die SINN-BOX regt an, über verschiedene Lebensthemen in Kommunikation zu kommen und zusammen Verschiedenes auszuprobieren.

Die SINN-BOX lädt dazu ein, weiterzudenken und eigene Gegenstände und Ideen hinzuzufügen.

## FÜR WEN IST DIE

# SINNBOX?

Die SINN-BOX ist gedacht für freiwillig und beruflich Engagierte, die alte, kranke und pflegebedürftige Menschen zuhause oder in Einrichtungen der Altenhilfe oder im Krankenhaus besuchen. Außerdem kann die SINN-BOX von Alltagsbegleiter:innen und Seelsorger:innen sowie für alle, die hochaltrige Menschen begleiten, verwendet werden. Zudem kann sie im Kontext der Hospizarbeit ein wertvolles Hilfsmittel sein. Sie kann im religiösen Kontext aber auch im säkularen Kontext verwendet werden.

Die SINN-BOX wurde im Rahmen einer Arbeitsgruppe des Bundesforums für Seniorenarbeit konzipiert. Sie ist zu einem **Preis von 4,50 €** zzgl. Porto erhältlich:

- **Bistum Augsburg**  
Altenseelsorge | Tel. 0821/ 3166-2222 | Mail: [altenseelsorge@bistum-augsburg.de](mailto:altenseelsorge@bistum-augsburg.de)
- **Bistum Speyer**  
Seniorenseelsorge | Tel. 06232/ 102-316 | Mail: [senioren@bistum-speyer.de](mailto:senioren@bistum-speyer.de)
- **Bistum Limburg**  
Referat 3./4. Lebensalter | Tel. 06431/ 295 380 | Mail: [lebensalter@bistumlimburg.de](mailto:lebensalter@bistumlimburg.de)
- **Erzdiözese Freiburg**  
Erzbischöfliches Seelsorgeamt | Tel. 0761/ 5144 211 |  
Mail: [forumaelterwerden@seelsorgeamt-freiburg.de](mailto:forumaelterwerden@seelsorgeamt-freiburg.de)