

Was sind „Exerzitien im Alltag“?

Sie können eine „Auszeit“ sein, sich im Alltag für eine kleine Spanne der Zeit aus dem Ablauf von Arbeit, Beschäftigung, Aktivitäten... herauszunehmen. In dieser „Auszeit“ wird die Aufmerksamkeit gelenkt auf die Grundlage unseres Lebens: die Beziehung zu Gott.

Was bedeutet das konkret?

Gestaltungselemente sind:

- tägliche persönliche Zeit der Besinnung und des Gebetes (20 - 30 Minuten). Dazu gibt es bei den Treffen jeweils Hinweise und Unterlagen.
- täglich 10 Minuten Rückschau auf den Tag
- wöchentliche Treffen – in diesem Jahr digital oder in Präsenz – mit Einführung in die neue Woche

Es besteht auch die Möglichkeit zum persönlichen Gespräch mit einem Mitglied des Begleitungsteams.

Um diese Exerzitien sinnvoll mitmachen zu können, ist die Teilnahme von Beginn bis Ende erforderlich.



„Siehe, ich mache alles neu“ (Offb 21,5)

Unterwegs mit einer Verheißung



Exerzitien im Alltag 2022

*in der
Pfarrei St. Elisabeth
Dresden*

„Siehe, ich mache alles neu“ (Offb. 21,5) Unterwegs mit einer Verheißung

Nicht selten hört man in dieser Zeit der Corona-Pandemie den Wunsch, es möge wieder werden wie vor der Pandemie. So verständlich dieser Wunsch ist, weist Gott uns eine andere Spur. Dieser wollen wir in unserer Pfarrei St. Elisabeth in der österlichen Bußzeit 2022 mit „**Exerzitien im Alltag**“ Aufmerksamkeit schenken. Sie werden in **zwei Formen** angeboten:

FORM 1

- ▶ **digital**; d.h. konkret die Exerzitien finden **online** statt.
- Es wird vorab online ein Informationstreffen am **22. Februar um 19:30 Uhr** geben. Dieses Treffen dient einem ersten Kennenlernen und Vertraut werden mit der Plattform Zoom.
 - o Anmeldung zum Infoabend bis zum **20. Februar 2022** unter: www.st-elisabeth-dresden.de
- **Exerzitien-Termine:**
1. Treffen: 08. März **2. Treffen:** 15. März
3. Treffen: 22. März **Abschluss:** 05. April
- Sie entscheiden erst **nach** dem Infoabend, ob Sie sich für die **Online-Exerzitien** verbindlich anmelden (Anmeldezeitraum: 22. – 25. Februar 2022, kostenlos)
- Mehr Infos und Anmeldung auf der Pfarreihomepage www.st-elisabeth-dresden.de



Wir hoffen, dass Sie unsere Einladung angesprochen hat und würden uns sehr freuen, wenn wir mit Ihnen in dieser neuen Form gemeinsam die Exerzitien im Alltag gehen können.

Es grüßen Sie herzlich die Exerzitienbegleiter

Christian Georgi
Leiter JHZ Luisenhof Caritas Dresden

Lukas Ruffert
Teamleiter Jugend WG JHZ Luisenhof

FORM 2

▶ im **Rahmen einer Andacht** mit persönlicher Präsenz – konkret bedeutet das:

Die Teilnehmenden nehmen an einem gottesdienstlichen Treffen teil – selbstverständlich mit den durch Corona gebotenen Hygienevorgaben.

Am ersten Abend gibt es eine Einführung in die Exerzitien, und die Unterlagen der ersten Woche können mitgenommen werden.

An den weiteren Abenden gibt es eine angeleitete Meditation, eine stille Zeit des Gebetes und eine Einführung in die nächste Woche.

Zum Abschluss der Exerzitien ist eine Eucharistiefeier geplant.

Die Termine sind 16. 03., 23.03, 30.03., 06.04.2022, jeweils von 19.30 bis 20.30 Uhr in der Kirche Mariä Himmelfahrt, Wittenberger Straße 88a).

Begleitung:

Pfr. Laurenz Tammer, Sr. Lilian Ruth OSB, Hedwig Schüttken

Was sind Exerzitien im Alltag? Siehe nächste Seite →

Sie sind herzlich eingeladen.

Wer an dieser Form der „Exerzitien im Alltag“ teilnehmen möchte, sende den Anmeldeabschnitt bitte bis **25. Februar 2022** an das Pfarrbüro Mariä Himmelfahrt, Tzschimmerstraße 22.

✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂

Form 2: Anmeldung zu den „Exerzitien im Alltag“

Name, Vorname _____

Adresse: _____

Telefon: _____, E-Mail: _____
(wenn vorhanden)

Datum: _____ Unterschrift: _____