

KEK-Kurse 2025

Wenn nicht anders vermerkt, finden unsere Kurse in den Räumen der Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstellen des Bistums Dresden-Meißen statt. Sie werden ohne Unterkunft und Verpflegung durchgeführt. Für Pausengetränke und Obst ist gesorgt.

	Teil I	Teil II
EFL-Beratungsstelle Leipzig (Löhrstraße 14, 04105 Leipzig)	22./23.02.25	28.02./01.03.25
Familie (n) Leben e.V. (Bautzner Straße 52, 01099 Dresden)	22./23.11.25	28./29.11.25

Kurszeiten:

Teil I	Teil II
Samstags: 09:00 bis 18:00 Uhr Sonntags: 09:30 bis 12:30 Uhr	Freitags: 18:30 bis 21:00 Uhr Samstags: 09:00 bis 16:00 Uhr

Kosten pro Paar:
EPL-Training: 150 € inkl. Kursmaterial
(freiwilliger Solidaritätspreis: 170 €
zur finanziellen Unterstützung für
andere Paare bei Bedarf)

EPL-Auffrischung: 100 €

EPL-Wochenende:
Erwachsene: 90 € pro Person
1 Kind: 50 €
2 Kinder: 100 €
mehr als 2 Kinder: 120 €
(Kinder unter zwei Jahre kostenlos)

KEK-Training: 220 € inkl. Kursmaterial
(freiwilliger Solidaritätspreis: 250 €
zur finanziellen Unterstützung für
andere Paare bei Bedarf)

*Finanzielle Gründe sollen eine
Teilnahme nicht behindern!
Sprechen Sie uns gerne an.*

Anmeldungen bitte an:
Bistum Dresden-Meißen
Fachbereich Partnerschaft,
Familie und Lebensformen
Tel.: 0351/31563-338 oder -311
E-mail: familienpastoral@bddmei.de

oder bundesweit unter:
www.epl-kek-de/termine

Hier finden sich weitere Angebote:
<https://www.bistum-dresden-meissen.de/mitten-im-leben>



Fotos von Pixabay, Freepik und Unsplash

Alle Kurse werden durchgeführt in Kooperation mit dem Familienbund der Katholiken in den Bistümern Dresden-Meißen und Görlitz. Diese Maßnahme ist mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushalts.



JETZT VERSTEH ICH DICH...



KOMMUNIKATIONSTRAINING FÜR PAARE

EPL - KEK 2025



EPL-Kurse 2025

Wenn nicht anders vermerkt, finden unsere Kurse in den Räumen der Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstellen des Bistums Dresden-Meißen statt. Sie werden ohne Unterkunft und Verpflegung durchgeführt. Für Pausengetränke und Obst ist gesorgt.

25./26.01.25 EFL-Beratungsstelle Leipzig
23./24.08.25 (Löhrstraße 14, 04105 Leipzig)

01./02.02.25 Familie (n) Leben e.V.
24./25.05.25 (Bautzner Straße 52, 01099 Dresden)

29./30.03.25 Caritas Kindertagesstätte Lebensbaum
25./26.10.25 (Sonnenstraße 42, 09130 Chemnitz)

Kurszeiten:

Samstags: 09:00 bis 18:00 Uhr
Sonntags: 09:00 bis 16:00 Uhr

Auffrischungstag für EPL:

08.03.25
Familie (n) Leben e.V.
(Bautzner Straße 52, 01099 Dresden)

Auch digital: 19.11.25



DAMIT DIE LIEBE BLEIBT
Ein EPL-Wochenende mit Kinderbetreuung
vom 19.-21.09.25 in der Familienferienstätte St. Ursula
Naundorf bei Struppen



Glückliche Paare haben ein Geheimnis: Sie können gut miteinander reden.

Unsere **EPL-Trainings** (Ein Partnerschaftliches Lernprogramm) für junge Paare umfassen sechs Einheiten an einem Wochenende, die jeweils ca. zwei Stunden dauern. Hier üben Sie als Paar hilfreiche Kommunikationsfertigkeiten ein, die sich nachweislich und langfristig positiv auf Ihre Beziehungszufriedenheit auswirken. Anhand zentraler Themen Ihrer Partnerschaft eignen Sie sich diese Techniken und Haltungen an. Sie werden dabei von unseren ausgebildeten Trainer:innen begleitet.

Zu den Paartrainings sind alle Paare eingeladen, unabhängig von ihrer Konfession, Religion, Geschlecht oder ihrem Familienstand. Alle EPL-Kurse werden auch als Ehevorbereitungskurs anerkannt. Ein Gesprächstraining ist ein sinnvoller Baustein bei einer Hochzeitsvorbereitung.

Wenn die Liebe in die Jahre kommt...

Unsere **KEK-Trainings** (Konstruktive Ehe und Kommunikation) für Paare in langjähriger Beziehung umfassen sieben Einheiten, die jeweils ca. drei Stunden dauern. Hier üben Sie grundlegende Gesprächs- und Problemlösefertigkeiten ein. Und Sie nehmen Ihre gemeinsame Geschichte in den Blick bzw. sprechen über Ihre Zukunft und Ziele. Sie werden dabei von unseren ausgebildeten Trainer:innen unterstützt.

Unsere Trainings für Beziehungskommunikation sind keine Paartherapie. Sie sind deshalb ungeeignet für Paare, die schwerwiegende Konflikte haben oder eine Trennung beabsichtigen.