

EHEVORBEREITUNG OUTDOOR

KLETTERAKTIVTAG

Gemeinsam klettern und erfahren, was gut tut:
Halt geben, gehalten werden, Grenzen überschreiten,
akzeptieren, sich fallen lassen,
und nie den anderen hängen lassen.
Anregungen, um ein gutes Team zu zweit zu werden.
Keine Klettererfahrung notwendig!
Die Leitung erfolgt durch Elisabeth Schwope u.a.



**KLETTERPARK
MORITZBURG**

06.06.2026

Anmeldung hier:



EHEVORBEREITUNG IM SORBISCHEN

PŘIHOŤ NA SAKRAMENT MANDŽELSTWA

Mit anderen Paaren könnt Ihr über die vielfältigen
Fragen zur Ehe, Partnerschaft & Trauung ins Gespräch
kommen. Die Leitung hat Pfarrer Gabriš Nawka
und Referenten, zweisprachig (sorbisch & deutsch).

BILDUNGSGUT SCHMOCHTITZ Anmeldung hier:

27./28.02.2026
27./28.11.2026



IHR FINDET UNS AUCH AUF DER HOCHZEITSMESSE!

Herz. Hand. Kopf.
Für das Leben zu Zweit

Dresden, 11./12. Januar 2026
Chemnitz, 17./18. Januar 2026

Jede Woche
ansprechende Impulse,
die sich mit
Partnerschaft, Hochzeit
& Ehe beschäftigen.
Mal praktisch, mal
spirituell, mal
kommunikativ, mal
witzig.
Aber immer anregend!



ANMELDUNG UND INFORMATION
Sekretariat Kinder-Familie-Jugend
Schweriner Str. 27 - 01067 Dresden
Tel.: 0351/31563 338
familienpastoral@bddmei.de

ABTEILUNG KINDER-FAMILIE-JUGEND
Claudia Leide / Elisabeth Schwope
Tel.: 0351/31563 349

Detailinformationen und weitere Anregungen
zur Ehevorbereitung finden Sie unter:
www.bistum-dresden-meissen.de/mitten-im-leben

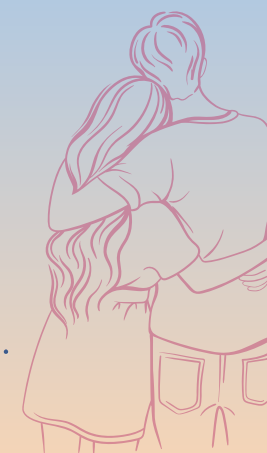


EHE2026 VORBEREITUNG

BISTUM DRESDEN-MEISSEN



BEREIT ZU TEILEN,
BEREIT ZU WACHSEN.





EHEVORBEREITUNG KOMPAKT

WIR TRAUEN UNS

Paargespräche, angeleitete Übungen, Inputs und Gruppenarbeit zu Themen wie:
Erwartungen an die Ehe, Umgang mit Konflikten, Gefühle wahrnehmen und ausdrücken.
Gespräche als Paar und in der Gruppe.
Die Leitung erfolgt durch das Ehe- Familien- und Lebensberatungsteam Leipzig.

LEIPZIG
PROPSTEI ST. TRINITATIS
27./28.03.2026

ANMELDUNG ÜBER
EFL-BERATUNGSSTELLE
0341/9830 071
efl-beratung@caritas-leipzig.de



EHEVORBEREITUNG KOOPERATIV MIT ZUR LIEBE

Wo stehen wir als junges Paar in unserer Beziehung und welche Lebensträume teilen wir?
Die Partnerschaft, sich selbst und den anderen im Gespräch zu zweit noch besser kennenlernen.
Gruppengespräche sind nicht vorgesehen.

FAMILIENFERIENSTÄTTE
ST. URSULA NAUNDORF
20.-22.02.2026

Anmeldung hier:



HALT MICH SICHER

Liebe in Paarbeziehungen ist eine Quelle von Glück und Zufriedenheit, doch sie im Alltag zu bewahren ist nicht einfach. Das Seminar beinhaltet Gespräche, die Ihre Bindung stärken sollen. Seminarleiter/innen werden Sie bei Bedarf unterstützen.

DRESDEN
FAMILIE(N)LEBEN
30./31.05.2026

LEIPZIG
EFL-BERATUNGSSTELLE
26./27.09.2026

ANMELDUNG ÜBER
EFL-BERATUNGSSTELLE
0341/9830 071
efl-beratung@caritas-leipzig.de

EHEVORBEREITUNG KOMMUNIKATIV

EPL-KURSE

Wie Paare miteinander sprechen, beeinflusst maßgebend ihre Beziehung. Das ist lernbar. Mit EPL (Erlerbnis. Partnerschaft. Liebe.) werden Gesprächsfähigkeiten aufgezeigt und als Paar eingeübt, unterstützt von erfahrenen Trainer/innen. Die Kurse sind auch für Verheiratete und feste Partnerschaften offen.

DRESDEN
FAMILIE(N)LEBEN
21.02./22.02.2026
09.05./10.05.2026
31.10./01.11.2026

LEIPZIG
EFL-BERATUNGSSTELLE
07.02./08.02.2026
29.08./30.08.2026
14.11./15.11.2026

CHEMNITZ
KITA LEBENSBAUM
14.03./15.03.2026
03.10./04.10.2026

BAUTZEN
CARITAS SCHULZENTRUM
07.11./08.11.2026

Anmeldung hier:

