

# EHEVORBEREITUNG OUTDOOR

## KLETTERAKTIVTAG

Gemeinsam klettern und erfahren, was gut tut:  
Halt geben, gehalten werden, Grenzen überschreiten,  
akzeptieren, sich fallen lassen,  
und nie den anderen hängen lassen.  
Anregungen, um ein gutes Team zu zweit zu werden.  
Keine Klettererfahrung notwendig!  
Die Leitung erfolgt durch Elisabeth Schwope u.a.



**KLETTERPARK  
MORITZBURG**

06.06.2026

Anmeldung hier:



# EHEVORBEREITUNG IM SORBISCHEN

## PŘIHOŤ NA SAKRAMENT MANDŽELSTWA

Mit anderen Paaren könnt Ihr über die vielfältigen  
Fragen zur Ehe, Partnerschaft & Trauung ins Gespräch  
kommen. Die Leitung hat Pfarrer Gabriš Nawka  
und Referenten, zweisprachig (sorbisch & deutsch).

**BILDUNGSGUT SCHMOCHTITZ** Anmeldung hier:

27./28.02.2026

27./28.11.2026



# IHR FINDET UNS AUCH AUF DER HOCHZEITSMESSE!

**Herz. Hand. Kopf.**  
Für das Leben zu Zweit

Dresden, 11./12. Januar 2026  
Chemnitz, 17./18. Januar 2026

Jede Woche  
ansprechende Impulse,  
die sich mit  
Partnerschaft, Hochzeit  
& Ehe beschäftigen.  
Mal praktisch, mal  
spirituell, mal  
kommunikativ, mal  
witzig.  
Aber immer anregend!



### ANMELDUNG UND INFORMATION

Sekretariat Kinder-Familie-Jugend  
Schweriner Str. 27 - 01067 Dresden  
Tel.: 0351/31563 338  
familienpastoral@bddmei.de

### ABTEILUNG KINDER-FAMILIE-JUGEND

Claudia Leide / Elisabeth Schwope  
Tel.: 0351/31563 349

Detailinformationen und weitere Anregungen  
zur Ehevorbereitung finden Sie unter:  
[www.bistum-dresden-meissen.de/mitten-im-leben](http://www.bistum-dresden-meissen.de/mitten-im-leben)



# EHE 2026 VORBEREITUNG

BISTUM DRESDEN-MEIßEN



BEREIT ZU TEILEN,  
BEREIT ZU WACHSEN.





## EHEVORBEREITUNG KOMPAKT

### WIR TRAUEN UNS

Paargespräche, angeleitete Übungen, Inputs und Gruppenarbeit zu Themen wie: Erwartungen an die Ehe, Umgang mit Konflikten, Gefühle wahrnehmen und ausdrücken. Gespräche als Paar und in der Gruppe. Die Leitung erfolgt durch das Ehe- Familien- und Lebensberatungsteam Leipzig.

LEIPZIG  
PROPSTEI ST. TRINITATIS  
27./28.03.2026

ANMELDUNG ÜBER  
EFL-BERATUNGSSTELLE  
0341/9830 071  
efl-beratung@caritas-leipzig.de



## EHEVORBEREITUNG KOOPERATIV MUT ZUR LIEBE

Wo stehen wir als junges Paar in unserer Beziehung und welche Lebensträume teilen wir? Die Partnerschaft, sich selbst und den anderen im Gespräch zu zweit noch besser kennenlernen. Gruppengespräche sind nicht vorgesehen.

FAMILIENFERIENSTÄTTE  
ST. URSULA NAUNDORF  
20.-22.02.2026

Anmeldung hier:



### HALT MICH SICHER

Liebe in Paarbeziehungen ist eine Quelle von Glück und Zufriedenheit, doch sie im Alltag zu bewahren ist nicht einfach. Das Seminar beinhaltet Gespräche, die Ihre Bindung stärken sollen. Seminarleiter/innen werden Sie bei Bedarf unterstützen.

DRESDEN  
FAMILIE(N)LEBEN  
30./31.05.2026

LEIPZIG  
EFL-BERATUNGSSTELLE  
26./27.09.2026

ANMELDUNG ÜBER  
EFL-BERATUNGSSTELLE  
0341/9830 071  
efl-beratung@caritas-leipzig.de

## EHEVORBEREITUNG KOMMUNIKATIV

### EPL-KURSE

Wie Paare miteinander sprechen, beeinflusst maßgebend ihre Beziehung. Das ist lernbar. Mit EPL (Erlerbnis. Partnerschaft. Liebe.) werden Gesprächsfähigkeiten aufgezeigt und als Paar eingeübt, unterstützt von erfahrenen Trainer/innen. Die Kurse sind auch für Verheiratete und feste Partnerschaften offen.

DRESDEN  
FAMILIE(N)LEBEN  
21.02./22.02.2026  
09.05./10.05.2026  
31.10./01.11.2026

LEIPZIG  
EFL-BERATUNGSSTELLE  
07.02./08.02.2026  
29.08./30.08.2026  
14.11./15.11.2026

CHEMNITZ  
KITA LEBENSBAUM  
14.03./15.03.2026  
03.10./04.10.2026

BAUTZEN  
CARITAS SCHULZENTRUM  
07.11./08.11.2026

Anmeldung hier:

