

# Ablauf

## Freitag 16.06.2023

16.00 Uhr Ankommen  
17.00 Uhr Beginn und Seminarteil 1  
18.30 Uhr Abendessen  
19.30 Uhr Seminarteil 2 + 3  
21.00 Uhr Ende

## Samstag 17.06.2023

8.00 Uhr Frühstück  
8.45 Uhr Spiritueller Impuls  
9.00 Uhr Seminarteil 4-7  
12.30 Uhr Mittagessen  
14.00 Uhr Seminarteil 8-11  
18.00 Uhr Abendessen  
19.00 Uhr Seminarteil 12  
20.00 Uhr Ende  
Zwischendurch gibt es ausreichend Pausen und Kaffee

## Sonntag 18.06.2023

8.00 Uhr Frühstück  
8.45 Uhr Spiritueller Impuls  
9.00 Uhr Aufbau und Probe  
10:45 Uhr Ankunft der Familien  
11:05 Uhr Durchführung des Familien-Mutmach-Tag Mittagessen  
12:45 Uhr Parcours der Erlebnisstationen  
15:30 Uhr Ende des FMT und Abbau  
16:00 Uhr Auswertung der Mitarbeitenden  
16:30 Uhr Ende der Schulung

## KOSTEN

300,-€ Seminargebühr  
150,-€ Seminargebühr für jede weitere Person der gleichen Einrichtung  
150,-€ Seminargebühr für Mitarbeitende des Bistums Dresden-Meißen  
Zuzüglich 70,-€ für 2 Tage Unterkunft und Verpflegung

## KOOPERATIONSPARTNER

Familien-Mutmach-Tag e.V.  
Gellerstraße 90 in 09661 Hainichen  
[www.familien-mutmach-tag.de](http://www.familien-mutmach-tag.de)

Klaus Schnake – Familienreferent und Gründer des Familien-Mutmach-Tag e. V. seit 11 Jahren Projektleiter und FMT-Trainer  
Claudia Leide – Leitung Familienpastoral im Bistum Dresden-Meißen  
Stephan Schubert – Leitung Winfriedhaus

## KONTAKT

Winfriedhaus  
Tal Naundorf 29  
01744 Dippoldiswalde  
OT Naundorf

035052 2913 38  
[winfriedhaus@bddmei.de](mailto:winfriedhaus@bddmei.de)

Anmeldung bis 04.06.2023  
unter [www.winfriedhaus.de](http://www.winfriedhaus.de)



STAATSMINISTERIUM FÜR SOZIALES  
UND GESELLSCHAFTLICHEN  
ZUSAMMENHALT



WINFRIED  
HAUS



**Auf  
gehts!** **16.06.  
bis  
18.06.2023**



## DER FAMILIEN-MUTMACH-TAG

Der Familien-Mutmach-Tag (FMT) ist ein Angebot der Familienförderung. Er basiert auf erlebnispädagogischen, ressourcenorientierten und systemischen Elementen.

Familien mit Kindern im Alter von 3 bis 12 Jahren werden an dem Tag als Team verstanden und als solches gestärkt. Beziehungskompetenzen werden spielerisch erlernt, erlebbar gemacht und in den Alltag transferiert.

Dabei wird Spaß als Lernmotivator genutzt. In einem Parcours aus Erlebnisstationen entdecken die Familien ihre gemeinsamen Stärken und werden zur Selbstreflexion angeleitet.

Die Familien fühlen sich nachhaltig ermutigt und inspiriert. Die Erinnerung an wertvolle Beziehungsmomente erfüllt sie mit Hoffnung. Spirituelle Akzente können passend in den Tag integriert werden.

Der Familien-Mutmach-Tag kann ganz- oder halbtags z.B. in Pfarreien, Kitas, Grundschulen, Familienzentren, usw. durchgeführt werden.

## DIE AUSBILDUNG ZUM/ZUR FMT-ANLEITER:IN

An dem Ausbildungswochenende (2 Tage) erhalten Sie das benötigte Know-how zur Durchführung eines Familien-Mutmach-Tages. Dies beinhaltet:

- Handout zur Schulung
- Ein FMT-Themenpaket
- Materialordner und USB-Stick mit Anleitung für 15 Erlebnisstationen, dem FMT-Song inkl. Noten und umfangreichen Unterlagen für die Praxis
- Starter-Koffer mit 6 Erlebnisstationen inkl. Kreativmaterialsets
- Zertifizierung "FMT-Anleiter/FMT-Anleiterin"

## DIE THEMEN DER AUSBILDUNG

- Ausrichtung: „Warum primär-präventive Familienbildung?“
- Das Projekt: Familien-Mutmach-Tag, Vision und Strategie
- Perspektiven der familienpastoralen Ausrichtung des Bistums Dresden-Meißen
- „DNA“ und Alleinstellungsmerkmal des FMT
- Bausteine und didaktischer Aufbau des FMT
- 6 Merkmale starker Familienbeziehungen als Grundlage der Themenpakete des FMT
- Veranstaltungs-Varianten des FMT
- Erlebnisstationen beim FMT und die Rolle der Mitarbeitenden
- Schulung der Mitarbeitenden vor dem FMT
- Organisatorische Hilfestellungen
- Umsetzung eines FMT in der Praxis, als offenes Angebot für Familien aus der Region Sächsische Schweiz-Osterzgebirge

## WIE GEHT ES WEITER?

- Sie führen im Rahmen ihrer beruflichen oder ehrenamtlichen Tätigkeit FMTs in Ihrer Einrichtung durch.
- Sie können für weitere FMTs jederzeit neue Themenpakete sowie Material für Kreativarbeiten und Erlebnisstationen beim FMT-Verein erwerben.
- Sie erhalten Zugang zu weiteren Angeboten zur Qualifikation im Bereich der niedrigschwelligen Familienbildung.
- Sie werden eingeladen für Inspiration und Austausch an Online-Foren und Aktionstagen des FMT-Vereins teilzunehmen.



**FÜR STARKE  
BEZIEHUNGEN UNTER  
MENSCHEN, DIE ALS  
„FAMILIE ALLER ART  
MITEINANDER  
UNTERWEGS SIND“**