



## Kontaktstelle Nachbarschaftshilfe

### Wir informieren und beraten:

- Was ist Nachbarschaftshilfe?
- Wer kann Nachbarschaftshelfer\*in werden?
- Welche Inhalte hat Nachbarschaftshilfe?
- Wie werde ich Nachbarschaftshelfer\*in?



## Kontaktstelle Nachbarschaftshilfe

### Wir informieren und beraten:

- Was ist Nachbarschaftshilfe?
- Wer kann Nachbarschaftshelfer\*in werden?
- Welche Inhalte hat Nachbarschaftshilfe?
- Wie werde ich Nachbarschaftshelfer\*in?



## Kontaktstelle Nachbarschaftshilfe

### Wir informieren und beraten:

- Was ist Nachbarschaftshilfe?
- Wer kann Nachbarschaftshelfer\*in werden?
- Welche Inhalte hat Nachbarschaftshilfe?
- Wie werde ich Nachbarschaftshelfer\*in?

Sie erreichen uns:

### Bautzen

Kirchplatz 2  
02625 Bautzen

#### Beratungszeiten:

Dienstag 07:30 - 12:00  
Mittwoch 13:00 - 16:30

### Manja Döcke

Diplom-Sozialarbeiterin und  
-pädagogin (FH)

Tel.: 03591 / 498240



### Kamenz

Weststraße 22  
01917 Kamenz

#### Beratungszeiten:

Montag 07:30 - 12:00  
Donnerstag 13:00 - 16:30

### Jürgen Sedlmeir

Sozialarbeiter (B.A.)

Tel: 03578 / 37 43 23



[nachbarschaftshilfe@caritas-oberlausitz.de](mailto:nachbarschaftshilfe@caritas-oberlausitz.de)

Im Auftrag und Förderung des Landkreis Bautzen,  
des sächsischen Staatsministerium für Soziales und  
gesellschaftlichen Zusammenhalt und der  
Pflegekassen.

Sie erreichen uns:

### Bautzen

Kirchplatz 2  
02625 Bautzen

#### Beratungszeiten:

Dienstag 07:30 - 12:00  
Mittwoch 13:00 - 16:30

### Manja Döcke

Diplom-Sozialarbeiterin und  
-pädagogin (FH)

Tel.: 03591 / 498240



### Kamenz

Weststraße 22  
01917 Kamenz

#### Beratungszeiten:

Montag 07:30 - 12:00  
Donnerstag 13:00 - 16:30

### Jürgen Sedlmeir

Sozialarbeiter (B.A.)

Tel: 03578 / 37 43 23



[nachbarschaftshilfe@caritas-oberlausitz.de](mailto:nachbarschaftshilfe@caritas-oberlausitz.de)

Im Auftrag und Förderung des Landkreis Bautzen,  
des sächsischen Staatsministerium für Soziales und  
gesellschaftlichen Zusammenhalt und der  
Pflegekassen.

Sie erreichen uns:

### Bautzen

Kirchplatz 2  
02625 Bautzen

#### Beratungszeiten:

Dienstag 07:30 - 12:00  
Mittwoch 13:00 - 16:30

### Manja Döcke

Diplom-Sozialarbeiterin und  
-pädagogin (FH)

Tel.: 03591 / 498240



### Kamenz

Weststraße 22  
01917 Kamenz

#### Beratungszeiten:

Montag 07:30 - 12:00  
Donnerstag 13:00 - 16:30

### Jürgen Sedlmeir

Sozialarbeiter (B.A.)

Tel: 03578 / 37 43 23



[nachbarschaftshilfe@caritas-oberlausitz.de](mailto:nachbarschaftshilfe@caritas-oberlausitz.de)

Im Auftrag und Förderung des Landkreis Bautzen,  
des sächsischen Staatsministerium für Soziales und  
gesellschaftlichen Zusammenhalt und der  
Pflegekassen.