

www.kess-erziehen.de



Kess

kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert

erziehen®

„Weniger Stress – mehr Freude“

Ein ONLINE-Kurs für Mütter und Väter von Kindern zwischen 3 und 10 Jahren

Der Kurs möchte Ihnen im bunten und teilweise stressigen Familienalltag helfen die richtigen Worte zu finden, Machtkämpfe zu erkennen und auszusteigen und Konflikte zu entschärfen und zu lösen.

Vor allem möchte er aber unseren positiven Blick aufs Kind lenken und Sie und Ihre Kinder stärken. Der Kurs gibt Impulse und neue Handlungsanregungen.

Der Kurs umfasst fünf Einheiten/Abende die aufeinander aufbauen. Sie nehmen unkompliziert von zu Hause aus Teil. So ist eine Teilnahme mit noch kleinen Kindern und ohne Babysitter suche einfacher möglich.

Sie erhalten per Mail Anregungen, Impulse und praktische Ideen in Form von Videos. Dazu findet wöchentlich ein virtuelles Treffen per Zoom statt.

jeweils donnerstags um 20.00 Uhr
06. / 13. / 20. / 27. Januar und 03. Februar 2022

Kursleitung:
Stefanie Sonntag (zertifizierte Kursleiterin *Kess-erziehen*: „Weniger Stress. Mehr Freude“)

Kosten:
35 € pro Person oder Elternpaar

Anmeldung und Rückfragen direkt bei
Stefanie Sonntag: mail@stefaniesonntag.de

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

STAATSMINISTERIUM
FÜR SOZIALES UND
VERBRAUCHERSCHUTZ



Weniger Stress. Mehr Freude.

