

WERTvoll: Das macht uns aus! (angelehnt an 7wochenaktion.de)



Angelehnt an die 7-Wochen-Aktion wurde für den **2.-5. Fastensonntag** ein Entwurf für ein Familiengottesdienst erstellt. Dies ist der Gottesdienstentwurf für den **2. Fastensonntag im Lesejahr A**. Alle Entwürfe sind hier zu finden: <https://www.kindergottesdienst-katholisch.de/>



Gottesdienst zum 2. Sonntag der österlichen Bußzeit im Lesejahr A



Mt 17,1–9 / Gen 12,1–4a



flexibel



Familien mit (Grundschul-) Kindern



Kirche



Materialien/Vorbereiten

- bunte Zettel
- Stifte
- Moderationswand/Leine o.ä.

Abkürzungen

L: Leiter/in (ggf. mehrere Personen) – **A:** Alle – **Ki:** Kind bzw. Kinder

Gottesdienst: ERÖFFNUNG

Lied zur Eröffnung „Wir feiern heut ein Fest“ (Nr. 3 Liederwald)

Liturgische Eröffnung – *mit dem Kreuzzeichen*



Einführung

L: Guten Morgen. Wie schön, dass wir heute hier gemeinsam zusammen sind. Jesus Christus hat uns zu diesem Gottesdienst eingeladen. Mit dem Kyrie rufen wir ihm zu:

Kyrie-Rufe

L od. Ki: Herr Jesus Christus, dir können wir vertrauen.

A: Herr, erbarme dich.

L od. Ki: Du sprichst uns Gutes zu.

A: Christus, erbarme dich.

L od. Ki: Du gibst uns Kraft und Mut.

A: Herr, erbarme dich.

Gebet

Gottesdienst: VERKÜNDIGUNG

Verkündigung

1. Lesung Gen 12,1–4a

2. Lesung 2 Tim 1,8b–10

Evangelium Mt 17,1–9

Vertiefung / Deutung / Erschließung

- L:** In der ersten Lesung haben wir gehört, wie Gott Abram einen Auftrag gibt. Gott sagt zu Abram: „Pack deine Sachen! Verlass dein Zuhause und geh in ein Land, das ich dir zeigen werde.“ Abram weiß nicht genau, wo das ist. Aber er geht nicht mit leeren Händen. Er hat ein Versprechen im Gepäck. Gott verspricht ihm, dass es ihm und seiner Familie gut gehen wird, dass seine Familie wachsen wird. Und Gott verspricht noch etwas. Er sagt ihm zu: „Ich werde dich segnen.“



Das Wort Segen kommt aus dem Lateinischen von benedicere und bedeutet: Jemandem Gutes zusagen. Es ist, als würde Gott Abram sagen: „Ich bin bei dir. Es wird gut.“

Abram wusste vielleicht selbst nicht so ganz, was das alles nun genau zu bedeuten hatte und wie es fern seiner Heimat sein wird. Aber er hat Gott vertraut und der Segen Gottes, die guten Worte haben ihm Kraft und Mut gegeben, aufzubrechen und Neues zu wagen.

Wir/Ich lade euch ein, auf euch zu schauen: Hat euch schon mal jemand gute Worte gesagt, die euch Kraft gegeben haben? Vielleicht als ihr vor einer neuen Situation standet. (Einschulung, neuer Sportverein, das erste Mal Schlittschuhfahren, das erste Mal auf RKW/Religiösen Kinderwoche mit Übernachtung, neue Arbeitsstelle, Verlust eines Menschen, Umzug ...)

Welche Worte haben euch schon mal Mut und Kraft gegeben, Neues auszuprobieren oder mit neuen Situationen zurechtzukommen?

Denkt erst kurz allein nach und tauscht euch dann in kleinen Gruppen aus.

Wenn ihr das Signal hört (*Klangschale o.ä. kurz anschlagen*) gehen wir/Kinder durch die Reihen und teilen farbige Zettel und Stifte aus. Dann habt ihr als Gruppe Zeit, die Worte, die euch am besten gefallen haben, aufzuschreiben.

Wenn ihr das Signal erneut hört, kommt bitte nach vorn und pinnt die beschriebenen Zettel an die Wand, so dass jeder sie lesen kann.

Moderationswand, gespannte Leine o.ä. steht vorn. Überschrift: Worte voller Segen

Wenn alle Zettel vorne sind, eine kleine Auswahl exemplarisch vorlesen und würdigen.

Gott sagt Abram seinen Segen, seine Nähe und das Gute zu und Gott sagt noch etwas. Er sagt Abram zu, dass auch er solche guten Worte sprechen kann, die die Nähe und Zusage Gottes, diese guten Worte, in denen Gott wirkt und uns darin ganz nahe ist, weitergeben kann. Er sagt „Du wirst ein Segen sein.“ Auch Abram kann Segen sein, aus dem andere Kraft und Mut schöpfen können. Diese Zusage gilt auch für uns.



Auch wir können Segen sein und gute Worte zusprechen, in denen Gott wirkt und seine Nähe spürbar wird. Worte, die Mut und Kraft schenken. Worte, wie wir sie hier gemeinsam gesammelt haben.

Ggf. hier ins Wortheben, dass die Moderationswand/Leine mit den Zetteln an geeigneter Stelle in der Kirche stehen bleibt. Oder, dass die Zettel nach dem Gottesdienst gefaltet und in ein schönes Glas gegeben und an geeigneter Stelle aufgestellt werden, damit alle, die sich nach guten Worten, nach Mut, Kraft und Segen sehnen, in die Kirche kommen können und sich eins rausnehmen können.

Vielleicht achten wir in der kommenden Woche besonders darauf, wo wir Segen, gute Worte schenken können, Worte, die Mut und Kraft geben. Denn wir sind gesegnet und wir sollen Segen sein. Das macht uns aus.

Gottesdienst: Verkündigung

Fürbittgebet

L: Im Vertrauen darauf, dass du, Gott, bei uns bist, wie du auch bei Abram warst, bringen wir unsere Bitten vor Dich:

- Wir bitten für die Regierenden und alle, die Verantwortung tragen.

Stille und Gebetsruf

- Wir bitten für alle, die etwas Neues beginnen.

Stille und Gebetsruf

- Wir bitten für alle, die sich nach guten Worten sehnen.

Stille und Gebetsruf

- Wir bitten für alle, die um gute Worte ringen.

Stille und Gebetsruf

- In Stille bitten wir für all die Menschen, an die wir gerade besonders denken und die wir in unserem Herzen tragen.

Stille und Gebetsruf

L: Darum bitten wir durch Christus unseren Herrn.

A: Amen



Gottesdienst: ABSCHLUSS

Segen

L: Bitten wir um den Segen Gottes für uns und für alle, die wir im Herzen tragen. Dafür finden wir uns zu zweit. Person A klatscht Person B in die Hand und sagt: „Du bist gesegnet.“ Person B klatscht Person A in die Hand und sagt: „Du sollst ein Segen sein.“

Wenn es wieder ruhiger geworden ist.

L: So segne uns der Vater, der Sohn und der Heilige Geist.
alle machen das Kreuzzeichen

A: Amen

Gesang zum Abschluss

WEITERE MATERIALIEN

Ausmalbild zum Sonntagsevangelium:

www.bibelbild.de → Lesejahr 4 → 3. Fastensonntag

<https://www.familien234.de/bibelbild/artikel/Lesejahr-A-2.-Fastensonntag/>

Kinderbibeln, aus denen verkündet werden kann:

<https://dli.institute/wp/praxis/verkuendigungstexte-in-kinderbibeln-lesejahr-c/>

Infos und Anmeldung zur „7-Wochen-Aktion“ 2026:

für Familien: <https://www.elternbriefe.de/familien-feiern-feste/kirchenjahr/fastenzeit/7-wochen-aktion-fuer-familien/>

für Paare: <https://www.7wochenaktion.de/#formularsection>

NUTZUNGSBEDINGUNGEN



Der Gottesdienstvorschlag und seine einzelnen Elemente sind für den gottesdienstlichen Gebrauch bestimmt. Eine Weiterveröffentlichung – print oder digital – ist nicht gestattet.

Für die Übernahme von Texten aus liturgischen Büchern – dazu gehören Gebete, Gesänge und liturgische Hinweise, sowie die biblischen Lesungs- und Psalmtexte – hat die Ständige Kommission für die Herausgabe der gemeinsamen liturgischen Bücher im deutschen Sprachgebiet (staeko.net) die Erlaubnis erteilt.

AUTOR:IN

Birgit Stica

Referat Katechese im Bistum Dresden-Meißen

2026

