

# WERTvoll: Das verbindet uns! (angelehnt an 7wochenaktion.de)



Angelehnt an die 7-Wochen-Aktion wurde für den **2.-5. Fastensonntag** ein Entwurf für ein Familiengottesdienst erstellt. Dies ist der Gottesdienstentwurf für den **3. Fastensonntag im Lesejahr A**. Alle Entwürfe sind hier zu finden: <https://www.kindergottesdienst-katholisch.de/>



**Gottesdienst zum 3. Sonntag der österlichen Bußzeit im Lesejahr A**



**Joh 4,5-42**



**flexibel**



**Familien mit (Grundschul-) Kindern**



**Kirche**



**Materialien/Vorbereiten:**

- *Optional Fragekarten /Karten mit Gebet*
- *Wasserschalen mit Weihwasser*

## Abkürzungen

**L:** Leiter/in (ggf. mehrere Personen) – **A:** Alle – **Ki:** Kind bzw. Kinder

## Gottesdienst: ERÖFFNUNG

**Lied zur Eröffnung**

**Liturgische Eröffnung** – *mit dem Kreuzzeichen*



## Einführung

**L:** Wie habt ihr euch heute Morgen eigentlich begrüßt – beim Hereinkommen hier?

Habt ihr euch schon umgeschaut, wer alles da ist: vor euch – neben euch und auch hinter euch?

Vielleicht habt ihr „Morgen“ gesagt, gewunken, Hände geschüttelt.

Kennt ihr euch mit Namen?

Probiert es doch jetzt mal aus: schaut euch um.

Begrüßt euch ganz herzlich und froh!

Und vielleicht fragt ihr auch - Wie heißt du eigentlich?

*Alle begrüßen sich im Gottesdienst gegenseitig.*

## Kyrie-Rufe

Wir haben uns untereinander begrüßt. Und unseren Gastgeber heute im Gottesdienst dürfen wir auch besonders begrüßen: Das ist Jesus.

Zu ihm beten wird:

**L od. Ki:** Herr Jesus Christus, du schenkst uns das Wasser, das wir zum Leben brauchen.

**A:** Herr, erbarme dich.

**L od. Ki:** Du bist die Quelle, aus der wir Kraft und Mut schöpfen können.

**A:** Christus, erbarme dich.

**L od. Ki:** Du bist bei uns, wenn wir uns unsicher oder alleine fühlen.

**A:** Herr, erbarme dich.

## Gebet

**L:** Lasst uns beten. – *kurze Stille, Händefalten*

Lebendiger Gott, du hast uns das Leben geschenkt und die Sehnsucht nach Erfüllung ins Herz gelegt. Du kennst unseren Durst nach Leben. Mit Jesus schenkst du uns die Quelle lebendigen Wassers. Lass uns in ihm aus deinen Quellen des Lebens schöpfen. Darum bitten wir durch Christus unsern Freund.

**A:** Amen.



## Gottesdienst: VERKÜNDIGUNG

### Hinführung

- L:** Aus der Bibel hören wir heute zwei Geschichten, in denen Menschen auf ganz unterschiedliche Weise Durst erleben. Und in ihrer Begegnung mit Gott auch das Wasser zum Leben finden.

### Verkündigung

- 1. Lesung** Ex 17, 3-7
- 2. Lesung** Röm 5, 1-2.5-8)
- Evangelium** Joh 4,5-42

[www.evangelium-in-leichter-sprache.de/lesejahr-a-3-fastensonntag](http://www.evangelium-in-leichter-sprache.de/lesejahr-a-3-fastensonntag)

Nacherzählt auch hier S. 4-5 zu finden:

- [https://www.kindergottesdienst-katholisch.de/fileadmin/5\\_lp/as42\\_lp\\_Kindergottesdienst/Fastenzeiteit/3\\_Fastensonntag\\_A-2023.pdf](https://www.kindergottesdienst-katholisch.de/fileadmin/5_lp/as42_lp_Kindergottesdienst/Fastenzeiteit/3_Fastensonntag_A-2023.pdf)

### Deutung

- L:** Wir haben am Anfang des Gottesdienstes ausprobiert, wie wir uns begrüßen können. Wie hat sich das angefühlt für euch?

*TN berichten (schön, persönlich, freundlich, Gemeinschaft,...)*

- L:** Gerade haben wir die Geschichte von einer Frau gehört, die das Gegenteil erlebt. Denn sie fühlt sich einsam und ausgestoßen, ihr Herz ist voller Traurigkeit. Am Brunnen vor den Toren dieser Stadt geschieht für die Frau etwas ganz Besonderes. Könnt ihr beschreiben, was sie erlebt hat?

*Sie wurde von Jesus angesprochen, Jesus macht ihr Mut, Jesus hört nicht auf die anderen Leute und ihre Berichte, ....*

- L:** Vielleicht kennt auch jemand von uns eine ähnliche Situation. Ich fühle mich ausgegrenzt und allein. Und dann macht mir jemand Mut. Hat das schon mal jemand von euch erlebt?



### *Kinder berichten von ähnlichen Situationen*

- L:** Das was Jesus macht, halte ich für sehr wertvoll und wichtig auch für unseren Alltag. Menschen Mut zusprechen, Menschen persönlich ansprechen. Manchmal fällt mir das aber auch ganz schön schwer. Die Geschichten aus Jesu Leben geben mir Mut und Hoffnung. Jeder Mensch - ob groß oder klein, erfährt hier: Du bist niemals allein! Jesus sagt der Frau am Brunnen und auch jeder Person hier: Gott liebt Dich so, wie Du bist! Diese Zusage verbindet uns. Von Anfang an.

### **Vertiefung / Zeichenhandlung Taferinnerung**

- L:** Als Christen sind wir auch durch die Taufe verbunden. Das Taufwasser erinnert uns: Wir sind eingetaucht in Gottes Liebe. Ein neues Leben hat für uns begonnen. Das sichtbare Zeichen dafür ist das Kreuz. Deshalb dürfen wir uns mit diesem Wasser ein Kreuz auf die Stirn oder auf die Handoberfläche zeichnen lassen. Und uns gegenseitig dazu sagen: **Gott liebt Dich so, wie Du bist!**  
*Vorbereitete Wasserschalen an mehreren Orten/Bänken zum Weiterreichen geben. Die Personen zeichnen sich mit dem Wasser ein Kreuz auf Stirn oder in die Hand und sagen **Gott liebt Dich so, wie Du bist!**  
Ggf. dieses Zeichen einmal mit Mikrofon und sichtbar vorsagen und zeigen.*

### **Andere mögliche Vertiefung \***

- L:** Vielleicht gibt es ja aber ein paar Fragen, mit denen man „immer“ ins Gespräch kommen kann! Oder ein paar Worte, die dem Menschen gegenüber ein Lächeln ins Gesicht zaubern? Überlegt doch mal gemeinsam, wie solche Worte und Fragen lauten können und notiert sie auf den Kärtchen!  
*Vorbereitete Fragekärtchen\* und Stifte austeilen. -> s. Bilder*
- L:** Die Geschichten aus Jesu Leben, können uns Mut und Hoffnung geben. Jeder Mensch - ob groß oder klein, erfährt: Du bist niemals allein! Das dürfen wir uns selbst jeden Tag sagen. Aber uns auch gegenseitig daran erinnern.



## Fürbittegebet

**L:** Guter Gott, wie Jesus der Frau am Brunnen begegnet ist, so bist auch du für uns da. Darum bringen wir dir jetzt unsere Bitten:

- Wir bitten dich für alle Menschen.  
Hilf uns, einander mit Respekt zu begegnen, so wie Jesus es uns gezeigt hat.

*Stille und Gebetsruf*

- Wir bitten dich für alle, die sich allein oder ausgeschlossen fühlen.  
Schenke ihnen Menschen, die zuhören und helfen.

*Stille und Gebetsruf*

- Wir bitten dich für alle Familien.  
Hilf ihnen, liebevoll miteinander umzugehen und einander zu stärken.

*Stille und Gebetsruf*

- Wir bitten dich für alle Kinder und Erwachsenen, die Streit erleben oder Angst haben. Schenke ihnen Frieden und Mut.

*Stille und Gebetsruf*

- Wir bitten dich für unseren Alltag, Schule, Kindergarten und mit unseren Freunden. Hilf uns, ehrlich, fair und hilfsbereit zu sein.

*Stille und Gebetsruf*

**L:** Guter Gott, danke, dass du uns wie die Frau am Brunnen annimmst, so wie wir sind. Du hörst uns zu. Schenke uns dein „lebendiges Wasser“, damit wir deine Liebe weitergeben. Darum bitten wir dich durch Jesus Christus.

**A:** Amen.

## Einführung Vaterunser

**L:** Der Wert des Miteinanders ist nicht zu übersehen und zu überhören heute. Als Christen sind wir auch in gemeinsamen Gebeten verbunden und können das auch sichtbar machen und uns an den Händen fassen - über Bankreihen hinweg.

## Dankgebet (s. Kärtchen\*)

Gott, wir alle sind deine Kinder.

Wir sind verbunden miteinander.

Wir tragen die Sehnsucht nach dir in unserem Herzen.



Schenke uns Neugierde, uns kennenzulernen.  
Hilf uns, fair miteinander umzugehen.  
Erfülle uns mit Respekt und Ehrfurcht  
vor allem, was Du geschaffen hast.

**Amen**

*Gebet aus Brief 3 der 7 Wochen WERTvoll Aktion für Familien*

## Gottesdienst: ABSCHLUSS

### Segen

**L:** Jesus hat uns gezeigt: Ich sehe dich. Er hat uns versprochen, uns nicht allein zu lassen. Darauf können wir uns verlassen und uns unter seinen Segen stellen.

So geht mit Gottes Segen:

Gott segne dich und behüte dich.

Gott lasse sein Angesicht leuchten über dir und sei dir gnädig.

Gott erhebe sein Angesicht auf dich und schenke dir Frieden.

*alle machen das Kreuzzeichen*

**A:** Amen

### Gesang zum Abschluss

### Mitgebsel optional

- Fragekarten – Einladung, es „vor“ der Kirche auszuprobieren und jemand Unbekanntes ansprechen!
- Oder als Gebetskarte zum Mitnehmen

## WEITERE MATERIALIEN

### Ausmalbild zum Sonntagsevangelium:

[www.bibelbild.de](http://www.bibelbild.de) → Lesejahr A → 3. Fastensonntag <https://www.familien234.de/bibelbild/artikel/Lesejahr-A-3.-Fastensonntag/>

### Kinderbibeln, aus denen verkündet werden kann:

<https://dli.institute/wp/praxis/verkuendungstexte-in-kinderbibeln-lesejahr-c/>



## Infos und Anmeldung zur „7-Wochen-Aktion“ 2026:

für Familien: <https://www.elternbriefe.de/familien-feiern-feste/kirchenjahr/fastenzeit/7-wochen-aktion-fuer-familien/>

für Paare: <https://www.7wochenaktion.de/#formularsection>

## Lieder und Bilder

### Mögliche Lieder:

- GL 397 All meine Quellen entspringen in dir
- GL 451 Komm, Herr segne uns

### Karten \* *Gebets- und Fragekärtchen*





Fragen für ein gutes Miteinander



## NUTZUNGSBEDINGUNGEN

**Der Gottesdienstvorschlag und seine einzelnen Elemente** sind für den gottesdienstlichen Gebrauch bestimmt. Eine Weiterveröffentlichung – print oder digital – ist nicht gestattet.

Für die Übernahme von Texten aus liturgischen Büchern – dazu gehören Gebete, Gesänge und liturgische Hinweise, sowie die biblischen Lesungs- und Psalmtexte – hat die Ständige Kommission für die Herausgabe der gemeinsamen liturgischen Bücher im deutschen Sprachgebiet ([staeko.net](http://staeko.net)) die Erlaubnis erteilt.

## AUTOR:IN

**Elisabeth Schwope**

Referat Partnerschaft und Familie im Bistum Dresden-Meißen  
2026

