

WERTvoll: Mehr als du siehst (angelehnt an 7wochenaktion.de)



Angelehnt an die 7-Wochen-Aktion wurde für den **2.-5. Fastensonntag** ein Entwurf für ein Familiengottesdienst erstellt. Dies ist der Gottesdienstentwurf für den **5. Fastensonntag im Lesejahr A**. Alle Entwürfe sind hier zu finden: <https://www.kindergottesdienst-katholisch.de/>



Gottesdienst zum 5. Sonntag der österlichen Bußzeit im Lesejahr A



Joh 11,1-45 (oder 11,3-7.17.20-27.33b-45)



flexibel



Familien mit (Grundschul-)Kindern



Kirche



Materialien/Vorbereiten
Evtl. Pappbrillen

Abkürzungen

L: Leiter/in (ggf. mehrere Personen) – **A:** Alle – **Ki:** Kind bzw. Kinder

Gottesdienst: ERÖFFNUNG

Lied zur Eröffnung

Liturgische Eröffnung – *mit dem Kreuzzeichen*

Einführung

Christus lädt uns zu diesem Gottesdienst ein. So wie wir gerade drauf sind, ob müde, hellwach, mit guter Laune oder etwas grummelig. Jede und jeder von uns ist wertvoll. Du bist wertvoll. Schön, dass du da bist.



Kyrie-Rufe

Wir wollen Christus mit dem Kyrie zurufen.

L od. Ki: Herr Jesus Christus, Du siehst alle Menschen voll Liebe an.

A: Herr, erbarme dich.

L od. Ki: Du bringst neues Leben – sogar dort, wo wir denken, dass alles vorbei ist.

A: Christus, erbarme dich.

L od. Ki: Du schenkst uns einen neuen Blick für unsere Mitmenschen

A: Herr, erbarme dich.

Gebet

Gottesdienst: VERKÜNDIGUNG

Verkündigung

1. Lesung Ez 37,12b-14

2. Lesung Röm 8,8-11

Evangelium Joh 11,1-45 (oder 11,3-7.17.20-27.33b-45)

Vertiefung / Deutung / Erschließung

L: Heute habe ich eine ganz besondere Einladung für euch. Wir basteln uns eine Brille – ganz ohne Kleber, nur mit unseren Händen!

Stell dir vor, du hast eine Brille, durch die du die Welt auf ganz besondere Weise sehen kannst.

Nehmt mal eure Finger und macht eine Brille, durch die ihr schaut. Stellt euch vor, es ist eine Farben-Brille. Mit dieser Brille könnt ihr jetzt nur das im Raum sehen, was GRÜN ist. Was entdeckt ihr?

Antworten abwarten



Legt diese Brille ab, schüttelt eure Hände aus und formt eine neue Brille mit euren Fingern. Diesmal haben wir eine Schatz-Brille: Schaut mal durch diese neue Brille. Durch sie seht ihr Dinge, die euch besonders gut gefallen. Schaut euch einfach mal hier in der Kirche um. Seht ihr etwas durch eure Brille, was euch gefällt, was ihr schön findet? Was ist hier richtig schön?

Antworten abwarten

Legt nun auch diese Brille ab. Schüttelt eure Hände aus und seid gespannt, was die nächste Brille für eine besondere Eigenschaft hat. Formt eure Hände wieder zu einer Brille und setzt sie auf. Dieses Mal haben wir eine Herz-Brille auf. Durch diese Brille seht ihr besonders die Menschen gut, die ihr liebt, die euch wertvoll und wichtig sind. Schaut euch diese Menschen jetzt besonders an. Stellt euch vor, auch wenn diese Menschen vielleicht sogar nicht mit hier in der Kirche sind, könnt ihr sie durch die Brille sehen und ihr seht sie voll Liebe und Vertrauen an und sagt leise im Kopf: „Schön, dass es dich gibt.“ Dann legt auch diese Brille ab und schüttelt eure Hände aus.

Einen ganz ähnlichen Blick, wie durch die Brille eben hat auch Jesus. Wenn er Menschen ansieht, egal wen, sagt sein Blick immer: „Du bist mir wertvoll. Schön, dass es dich gibt.“ Für Jesus ist es dabei egal, ob der Mensch gesund ist oder krank, ob er fröhlich ist oder traurig, oder ob er Fehler gemacht hat. Sein Blick sagt: „Schön, dass es Dich gibt.“

Und Jesus schaut nicht nur, er handelt. Er hat Kranke geheilt und Menschen, mit denen keiner etwas zu tun haben wollte besucht. Sogar vor dem Tod macht sein Blick nicht halt. Im Evangelium haben wir von seinem Freund Lazarus gehört. Alle sagten: ‚Es ist zu spät, er ist tot.‘ Aber Jesus hat mehr gesehen. Er sah nicht das Ende, er sah das Leben. Er rief: ‚Lazarus, komm heraus!‘ – und schenkte ihm eine neue Zukunft.

Ich lade euch ein, die letzte Brille, die ihr hattet, noch einmal aufzusetzen. Die Brille, die uns die Menschen sehen lässt, die wir lieben. Stellt an dieser Brille noch ein kleines bisschen die Schärfe nach (wie bei einem Fernrohr) und macht sie zu einer Jesusbrille. (*Alternativ können an dieser Stelle Pappbrillen verteilt werden.*) Nun könnt ihr durch diese Brille alle Menschen so sehen, wie Jesus sie sieht, mit einem Blick voller Liebe, der sagt: „Du bist wertvoll. Schön, dass es dich gibt.“ Wenn ihr die Brille aufsetzt, schaut euch gern die Menschen



um euch herum an und zeigt durch ein Nicken: „Du bist wertvoll. Schön, dass es dich gibt.“

Nehmt die Brille gern mit nach Hause und setzt sie in den nächsten Tagen immer mal wieder auf. Vielleicht erinnert ihr euch dann an das, was wir heute gehört haben, dass Jesus in jedem Menschen – egal wie er aussieht oder was er kann – ein geliebtes Gotteskind sieht.

Jemanden in Liebe anzunehmen, bedeutet nicht, dass man alles gutheißen muss, was der andere tut. Aber es bedeutet, seine unendliche Würde immer zu achten und danach zu handeln, genauso, wie Jesus es getan hat.

Gottesdienst: Verkündigung

Fürbittgebet

L: Jesus Christus, du hast selbst den Tod besiegt, im Vertrauen darauf bringen wir unsere Bitten zu dir.

- Wir bitten für alle, die sich für die Würde eines jeden Menschen einsetzen.
Stille Du Herr des Lebens

A: Wir bitten dich, erhöre uns.

- Wir bitten für alle, die sich wertlos oder ausgeschlossen fühlen.
Stille Du Herr des Lebens

A: Wir bitten dich, erhöre uns.

- Wir bitten für alle, die mit deinem liebenden Blick durch die Welt gehen.
Stille Du Herr des Lebens

A: Wir bitten dich, erhöre uns.

- Wir bitten für unsere Verstorbenen, dass sie Leben in deinem Frieden.
Stille Du Herr des Lebens



A: Wir bitten dich, erhöre uns.

L: Herr des Lebens, auf dich vertrauen wir. Jetzt und in Ewigkeit.

A: Amen.

Vaterunser

Gottesdienst: ABSCHLUSS

Segen

Creme-Segen (evtl. Glitzercreme verwenden) von Kirche Kunterbunt

Hier zu finden:

https://www.jugendarbeit.online/dpf_einheit/creme-segen/

Gesang zum Abschluss

WEITERE MATERIALIEN

Ausmalbild zum Sonntagsevangelium:

www.bibelbild.de → Lesejahr A → 5. Fastensonntag

<https://www.familien234.de/bibelbild/artikel/Lesejahr-A-5.-Fastensonntag/>

Kinderbibeln, aus denen verkündet werden kann:

<https://dli.institute/wp/praxis/verkuendigungstexte-in-kinderbibeln-lesejahr-c/>

Infos und Anmeldung zur „7-Wochen-Aktion“ 2026:

für Familien: <https://www.elternbriefe.de/familien-feiern-feste/kirchenjahr/fastenzeit/7-wochen-aktion-fuer-familien/>

für Paare: <https://www.7wochenaktion.de/#formularsection>

NUTZUNGSBEDINGUNGEN



Der Gottesdienstvorschlag und seine einzelnen Elemente sind für den gottesdienstlichen Gebrauch bestimmt. Eine Weiterveröffentlichung – print oder digital – ist nicht gestattet.

Für die Übernahme von Texten aus liturgischen Büchern – dazu gehören Gebete, Gesänge und liturgische Hinweise, sowie die biblischen Lesungs- und Psalmtexte – hat die Ständige Kommission für die Herausgabe der gemeinsamen liturgischen Bücher im deutschen Sprachgebiet (staeko.net) die Erlaubnis erteilt.

AUTOR:IN

Birgit Stica

Referat Katechese im Bistum Dresden-Meißen

2026

