

Alle EPL-Kurse werden auch als Ehevorbereitungskurs anerkannt. Zu den Paartrainings sind alle Paare eingeladen, unabhängig von ihrer Konfession, Religion und ihrem Familienstand. Ein Gesprächstraining ist auch ein sinnvoller Baustein bei einer Hochzeitsvorbereitung.

#### Kosten pro Paar

**EPL-Training:** 150,00 € inkl. Kursmaterial

(freiwilliger Solidaritätspreis: 170,00 € zur finanziellen Unterstützung für andere Paare bei Bedarf)

**KEK-Training:** 220,00 € inkl. Kursmaterial

(freiwilliger Solidaritätspreis: 250,00 € zur finanziellen Unterstützung für andere Paare bei Bedarf)

**EPL-Auffrischung:** 100,00 €

Finanzielle Gründe sollen eine Teilnahme nicht behindern. Sprechen Sie uns gerne an. Wenn nicht anders vermerkt, finden unsere Kurse in den Räumen der Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstellen des Bistums in den jeweiligen Städten statt. Sie werden ohne Unterkunft und Verpflegung durchgeführt. Für Pausengetränke und Obst ist gesorgt.

Alle Kurse werden durchgeführt in Kooperation mit dem Familienbund der Katholiken in den Bistümern Dresden-Meißen und Görlitz. Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushalts.

#### IMPRESSUM:

##### Herausgeber

Bistum Dresden-Meißen

Fachbereich Partnerschaft, Familie  
und Lebensformen

Käthe-Kollwitz-Ufer 84

01309 Dresden

Tel 0351 31563-338 oder -311

familienpastoral@bddmei.de



# MITEINANDER GUT(E) GESPRÄCHE FÜHREN

## EPL - KEK 2023



Erlebnis.  
Partnerschaft.

Liebe.

Gesprächstraining für Paare



## EPL-TRAININGS FÜR JUNGE PAARE

Unsere EPL-Trainings (Ein partnerschaftliches Lernprogramm) für Paare umfassen sechs Einheiten, die jeweils ca. zwei Stunden dauern. Sie üben hierbei Gesprächs- und Problemlösefertigkeiten ein. Auf dieser Basis sprechen Sie als Paar über wichtige Themen Ihrer Partnerschaft. Sie werden dabei von unseren ausgebildeten Trainer:innen unterstützt.

### EPL-Kurse im Bistum Dresden-Meißen 2023

Dresden: 14./15.01. 06./07.05.  
Leipzig: 28./29.01. 01./02.07. 23./24.09.  
Chemnitz: 04./05.03. 28./29.10.  
Bautzen: 11./12.11.  
Onlinekurs: 18./19.11.  
Dresden: 09.09.2023 (EPL-Auffrischungstag)

### Kurszeiten

Samstags von 09:00 bis 18:00 Uhr  
Sonntags von 09:00 bis 16:00 Uhr

### Weitere Informationen und Anmeldung

familienpastoral@bddmei.de  
Tel 0351 31563-338 oder -311



## KEK-TRAININGS FÜR ERFAHRENE PAARE

Unsere KEK-Trainings (Konstruktive Ehe und Kommunikation) für Paare in langjähriger Beziehung umfassen sieben Einheiten, die jeweils ca. drei Stunden dauern. Hier üben Sie grundlegende Gesprächs- und Problemlösefertigkeiten ein. Und Sie nehmen Ihre gemeinsame Geschichte in den Blick bzw. sprechen über Ihre Zukunft und Ziele. Sie werden dabei von unseren ausgebildeten Trainer:innen unterstützt.

### KEK-Kurse im Bistum Dresden-Meißen 2023

#### Dresden

Teil I: 11./12.03.  
Teil II: 31.03./01.04.

#### Leipzig

Teil I: 11./12.11.  
Teil II: 17./18.11.

Weitere Angebote zu Partnerschaft, Ehe und Familie finden Sie auf unserer Homepage:

[www.bistum-dresden-meissen.de/mitten-im-leben](http://www.bistum-dresden-meissen.de/mitten-im-leben)

Anmeldung bundesweit unter: [www.epl-kek.de/termine](http://www.epl-kek.de/termine)

Unsere Trainings für Beziehungskommunikation sind keine Paartherapie. Sie sind deshalb ungeeignet für Paare, die schwerwiegende Konflikte haben oder eine Trennung beabsichtigen.



EPL-Auffrischungstag für Paare,  
die bereits an  
einem EPL- oder KEK-Kurs  
teilgenommen haben  
09.09.2023 in Dresden