



„Weniger Stress. Mehr Freude.“

Kess erziehen: Elternkurs für Eltern mit 3 – 11-jährigen Kindern

Ziel ist es, Mütter und Väter zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander mit ihren Kindern zu ermutigen. Es werden den Eltern viele praktische Anregungen für den Erziehungsalltag vermittelt und gezeigt, wie Eltern respektvoll Grenzen setzen können.

Die 5 aufeinander aufbauenden Einheiten beinhalten folgende Themen:

1. Das Kind sehen – Soziale Grundbedürfnisse achten
2. Verhaltensweisen verstehen – Angemessen reagieren
3. Kinder ermutigen – die Folgen des eigenen Handelns zumuten
4. Konflikte entschärfen – Probleme lösen
5. Selbständigkeit fördern – Kooperation entwickeln

**Wir bitten um verbindliche Anmeldung
bis zum 11. März 2024!**

Termine: 20.03.2024, 27.03.2024, 10.04.2024, 17.04.2024, 24.04.2024 jeweils von 13:30 Uhr – 15:45 Uhr in der Lebensberatungsstelle

Kursleiterin: Frau Escher

Telefon: 0371 / 60048-50

Mail: lst@stadtmission-chemnitz.de

Kosten: 60,00 € pro Teilnehmer:in (Elternpaare 85,00 €)
incl. begleitendes Elternhandbuch