

KEK-Kurse 2026

Unsere Kurse werden ohne Unterkunft und Verpflegung durchgeführt. Für Pausengetränke und Obst ist gesorgt.



Teil I

Teil II

EFL-Beratungsstelle Leipzig
(Löhrstraße 14, 04105 Leipzig)

17.01./18.01.26

30.01./31.01.26

Familie (n) Leben e.V.
(Bautzner Straße 52, 01099 Dresden)

07.11./08.11.26

13.11./14.11.26

Kurszeiten

Teil I

samstags: 09:00 bis 18:00 Uhr
sonntags: 09:30 bis 12:30 Uhr

Teil II

freitags: 18:30 bis 21:00 Uhr
samstags: 09:00 bis 16:00 Uhr



Kosten pro Paar:

EPL-Training: 180 € inkl. Kursmaterial

EPL-Wochenende:

Erwachsene: 130 € pro Person

1 Kind: 60 €

2 Kinder: 100 €

mehr als 2 Kinder: 140 €

(Kinder unter zwei Jahren kostenlos)

KEK-Training: 240 € inkl. Kursmaterial



Finanzielle Gründe sollen eine
Teilnahme nicht behindern!
Sprechen Sie uns gerne an.

Anmeldungen bitte an:

Bistum Dresden-Meißen
Fachbereich Partnerschaft,
Familie und Lebensformen
Tel.: 0351/31563-338 oder -311
E-mail: familienpastoral@bddmei.de

oder bundesweit unter:
www.epl-kek.de/termine

Hier finden sich weitere Angebote:
www.bistum-dresden-meissen.de/mitten-im-leben



Alle Kurse werden durchgeführt in Kooperation mit dem Familienbund der Katholiken in den Bistümern Dresden-Meißen und Görlitz. Diese Maßnahme ist mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushalts.



Jetzt versteh ich dich...



Reden. Zuhören. Lieben.

EPL – KEK 2026



EPL-Kurse 2026

Unsere Kurse werden ohne Unterkunft und Verpflegung durchgeführt. Für Pausengetränke und Obst ist gesorgt.



07.02./08.02.26	EFL-Beratungsstelle Leipzig
29.08./30.08.26	(Löhrstraße 14, 04105 Leipzig)
14.11./15.11.26	
21.02./22.02.26	Familie (n) Leben e.V.
09.05./10.05.26	(Bautzner Straße 52, 01099 Dresden)
31.10./01.11.26	
14.03./15.03.26	Caritas Kindertagesstätte Lebensbaum
03.10./04.10.26	(Sonnenstraße 42, 09130 Chemnitz)
07.11./08.11.26	Caritas Schulzentrum Bautzen
	(Weingangstraße 8, 02625 Bautzen)

Kurszeiten

samstags:	09:00 bis 18:00 Uhr
sonntags:	09:00 bis 16:00 Uhr



Glückliche Paare haben ein Geheimnis: Sie können gut miteinander reden.

Unsere EPL-Trainings (Ein Partnerschaftliches Lernprogramm) für junge Paare umfassen sechs Einheiten an einem Wochenende, die jeweils ca. zwei Stunden dauern. Hier üben Sie als Paar hilfreiche Kommunikationsfertigkeiten ein, die sich nachweislich und langfristig positiv auf Ihre Beziehungszufriedenheit auswirken. Anhand zentraler Themen Ihrer Partnerschaft eignen Sie sich diese Techniken und Haltungen an. Sie werden dabei von unseren ausgebildeten Trainer:innen begleitet.

Zu den Paartrainings sind alle Paare eingeladen, unabhängig von ihrer Konfession, Religion, Geschlecht oder ihrem Familienstand. Alle EPL-Kurse werden auch als Ehevorbereitungskurs anerkannt. Ein Gesprächstraining ist auch ein sinnvoller Baustein bei einer Hochzeitsvorbereitung.

Wenn die Liebe in die Jahre kommt...

Unsere KEK-Trainings (Konstruktive Ehe und Kommunikation) für Paare in langjähriger Beziehung umfassen sieben Einheiten, die jeweils ca. drei Stunden dauern. Hier üben Sie grundlegende Gesprächs- und Problemlösefertigkeiten ein. Und Sie nehmen Ihre gemeinsame Geschichte in den Blick bzw. sprechen über Ihre Zukunft und Ziele. Sie werden dabei von unseren ausgebildeten Trainer:innen unterstützt.

Unsere Trainings für Beziehungskommunikation sind keine Paartherapie. Sie sind deshalb ungeeignet für Paare, die schwerwiegende Konflikte haben oder eine Trennung beabsichtigen.



EPL-Wochenenden mit Kinderbetreuung
11.-13.09.26 in St. Ursula (01796 Struppen/OT Naundorf)



26.-28.06.26 im Kloster Marienthal (02899 Ostritz)
Anmeldung über www.kloster-marienthal.de

