

Themen und Gestaltungsideen für Ihren Seniorenkreis

Großeltern-Enkel-Beziehung – Wie leben wir sie heute? Was hat sich verändert? Einen Erfahrungsaustausch anregen

Erzählcafé: Kindheit damals – Kindheit heute (dazu ist hierin ein sehr interessanter Text: https://seniorenpastoral-bamberg.de/medien/665e88cb-e7b9-4c63-bfd7-354a06efab47/Schatzk%C3%A4stein_Nr2_2021.pdf?a=true); zum Einstieg können eigene Kinderfotos mitgebracht und in die Mitte gelegt werden; dann werden die Bilder zugeordnet: Wer ist wer?

Zusammen kochen oder backen, vielleicht zum Anlass des Jahreskreises: Martinshörnchen im November, Fastensuppe in der Fastenzeit, Osterbrot im April, Plätzchen im Advent

Menschen aus anderen Religionen zum Gespräch einladen; wenn es keine Kontakte gibt, hilft vielleicht das Ökumenische Informationszentrum in Dresden weiter

Einen **Filmvormittag mit Gespräch** über den Film

Mein **Lieblingsbuch** – wir stellen uns gegenseitig unser Lieblingsbuch vor

Mein **Lieblingslied**, vielleicht auch **Kirchenlieblingslied** – Warum bedeutet es mir etwas? Was genau daran mag ich so gern? Lasst uns alle diese Lieder zusammen singen – kann jemand musizieren? Vielleicht kann jemand dazukommen, der musikalisch begleiten kann.

Basteln (unzählige Anregungen im Internet)

Vergissmeinnicht-Karten basteln und an Menschen verschicken, die nicht mehr kommen können

Fasching miteinander feiern

Einen **benachbarten Seniorenkreis einladen** und einen Ideenaustausch machen, oder den evangelischen Seniorenkreis vor Ort

Bibelteilen, einen interessanten Bibeltext aussuchen und mit diesen Schritten gemeinsam darüber ins Gespräch kommen: https://www.erzbistum-koeln.de/export/sites/ebkportal/kultur_und_bildung/schulen/.content/galleries/downloads/schulpastoral-downloads/pdf_schulliturgie/Bibelteilen.pdf

gemeinsam überlegen, welchen **Referenten** man einladen könnte; dabei vom Thema ausgehen: was interessiert uns – wer könnte mit uns dazu ins Gespräch kommen...

Weltkirche – Kirche ist woanders ganz anders... Kann uns jemand von seinen Erfahrungen berichten? Wollen wir den Referenten für Weltkirche einmal einladen?

Seniorentanz, meditatives Tanzen – hierzu gibt es eine Ausbildung in Schmochtitz – vielleicht mag sich ja jemand fortbilden und Tänze anleiten?
<https://www.bildungsgut-schmochtitz.de/gemeinde-gesellschaft-schule-und-ehrenamt/629-seniorentaenze>

Und noch viel mehr Ideen, Tipps und Hinweise finden Sie u.a. hier:

<https://seniorenpastoral-bamberg.de/index.html>

<https://www.forum-aelterwerden.de/materialien/rundbrief-an-senior-innen/>