

## **Geduld**

**I**ch bitte dich, o Gott, um Geduld,  
um den großen Atem,  
dass ich abwarten kann ohne einzugreifen,  
dass ich wachsen lassen kann ohne mein Zutun,  
dass Stürme und Unwetter sich von alleine legen.

**G**ib mir den großen Atem und die Gabe der Langmut,  
dass ich anderen ihr Tempo lasse,  
dass ich auch Umwege und Irrwege zulasse,  
dass ich nicht alles selbst ordnen will  
oder meine, ordnen zu müssen.

**L**ass mich tief atmen  
und mit jedem Atemzug deine Kraft,  
deine Geduld und Liebe  
in mir aufnehmen und hilf mir,  
meine Begrenztheit demütig anzunehmen.

*Irmela Mies-Suermann*