

## **Gefallen**

**G**efallen unter der Last des Kreuzes,  
niedergedrückt von den Enttäuschungen,  
von den Stürmen und Nächten des Lebens,  
von den Verlusten und Herausforderungen,  
von den Rücksichtslosigkeiten und Egoismen  
von zerbrochenen Hoffnungen  
und gestorbenen Beziehungen.

**G**efallen unter der Last des Kreuzes,  
unter der eigenen Schwäche,  
den nicht abzulegenden Fehlern,  
der Müdigkeit und Sehnsucht.

Woher die Kraft nehmen,  
um wieder aufzustehen?

**H**err, gib Brot und Wein!

Und durch Dich kann ich weitergehen

- zu Dir

*Irmela Mies-Suermann*