

## **Unstillbare Sehnsucht**

**S**ehnsucht, du Kraft und Freundin,  
Schmerz und Stachel meiner Seele.

Ich danke dir,  
dass du zu vielem mich antreibst,  
dass du mich lockst  
hinaus in die Welt,  
hinein in Beziehungen.

Doch klage ich dich, meine Sehnsucht, auch an,  
weil so oft das Ziel nicht erreicht wird,  
weil es schmerzhaften Abschied zu nehmen gilt  
von unerfüllten Träumen,  
unerfüllbaren Träumen.

**S**chwer ist es,  
diese Enttäuschungen zu umarmen  
als Hilfe zum Wachsen,  
schwer ist es,  
Bitterkeit und Resignation zu vertreiben  
aus dem Herzen,  
schwer ist die Erkenntnis,  
dass nichts in der Welt  
meine tiefste Sehnsucht stillen kann.

**S**o bleibe ich auf der Suche nach Gott,  
um mich von ihm ganz erfüllen zu lassen  
und alles andere loszulassen.

*Irmela Mies-Suermann*